

【「働く私」と「大切な家族」の未来をつなぐ、心に寄り添うケア&メンタルサポート】

氏名：米田 悦子（合同会社 BC ケア・セレクト 代表）

保有資格：主任ケアマネジャー／カラーカウンセラー／メンターサポートコンサルタント／介護福祉士



ご挨拶・想い

介護と仕事の両立は、十分な休息が摂れないことで精神的・身体的疲労が蓄積し、業務のパフォーマンス低下を招きがちです。時間に余裕がなくなること、メンタルヘルスへの負担だけでなく、未来のキャリアアップに対する不安も大きくなります。

辛い状況を「自分だけではない」と気づけず孤独になり、介護離職につながってしまうケースを多く見てきました。

だからこそ、企業の中に専門家を置くことで、職場ですぐに相談できて解決が早くなります。現場の生の声や具体的な事例を交えながら、「自分だけではない」と孤独にならず、ご自身の人生のハンドルは自分で握り、その方にとっての最善の選択（ベストチョイス）ができるよう支援いたします。

結果として、職場に心理的安全性が生まれ、従業員の方々が自分らしく働き続けられる環境づくりをサポートいたします。

私の強みは、20年以上のケアマネジャーとしての経験及び、12年間に及ぶ自身のビジネスケアラーとしての実体験と、そこで培った「コーチング力」「コミュニケーション力」です。

主任ケアマネジャー、メンターサポートコンサルタント等の経験の活かし、介護と仕事の両立に悩む個人や、離職を防ぎたい企業向けに研修や伴走支援を行っています。実際の事例を交えた対話を通じ、当事者の孤独を防ぐとともに、社員と企業の双方にとって「自立した持続可能な組織づくり」に貢献します。

【主な経歴・実績】

介護福祉士および主任ケアマネジャーとして、長年、地域の介護現場・マネジメントに従事

メンターサポートコンサルタント、カラーカウンセラーとしての知見を活かし、企業向け・個人向けの相談支援を展開

OJT 研修 介護勉強会 正しい叱り方研修 コミュニケーション研修