

参加費無料

オンライン（ZOOM）開催！



これだけはおさえておこう

ワーク・ライフ・バランス 基礎講座

ワーク・ライフ・バランス（WLB）の取組を強化したい企業・団体のご担当者様に向けて、WLBの必要性やメリット、取り組むにあたって大切なポイントをお伝えする基礎講座です。

- ☒ いま、この状況で、なぜワーク・ライフ・バランス推進が必要なのか？
- ☒ どんなことに、どう取り組んでいけばいいのか？
- ☒ あなたは勘違いしていませんか？ワーク・ライフ・バランスありがちな誤解
- ☒ センター支援プログラムの紹介



日時

2026年 11月10日（火）
14:00～15:30



講師

ひょうご仕事と生活センター チーフコンサルタント

黒田 涼子



対象

ひょうご仕事と生活の調和推進企業宣言のご登録企業・団体の方々

※まだご登録されていない方は、事前にセンターへお問合せください



方法

ビデオ会議サービスZoomを使つてのオンラインセミナー

※11月6日（金）に、登録されたメールアドレスにZoomの招待URLをお送りします。

※より快適にご参加いただくため、マイク付きイヤホンをご用意ください

※参加者のみなさんにもお話ししていただく時間があります。

話がしやすい場所からの接続および一人一台の端末からのご参加をお願いいたします。



申込

右の申込フォームからお申込みください

申込締切日 10月30日（金）

申込フォーム



※いただいた個人情報は、当講座に関するひょうご仕事と生活センターからの連絡以外には使用しません。
※ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。



公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会

ひょうご仕事と生活センター

〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-28 兵庫県中央労働センター1F



078-381-5277



info@hyogo-wlb.jp



https://www.hyogo-wlb.jp