



# 山本 純美

やまもと よしみ

「食事」と「運動」で企業の健康、従業員の健康を支援いたします。

健康経営の推進、活き生き職場をサポート！

## 資格

管理栄養士  
健康運動指導士  
健康経営エキスパートアドバイザー

## 略歴

大学卒業後、病院勤務を経て、地方自治体、スポーツクラブ、企業、クリニックにて栄養指導、健康教育、研修講師を通して予防の分野で活動し、2013年おもてなしびよりを創業、2023年5月合同会社おもびを設立し代表に就任。

## 活動フィールド

健康経営、健康教育、食事相談、大人の食育、社員食堂改善、社内の食環境整備、特定保健指導

## 企業支援・ 研修実績

- ・ 製造業、小売業、ビルメンテナンス、IT、保険業などの業界での研修、食事相談
- ・ 社員食堂、自販機等の職場の食環境改善
- ・ 健診機関向け、特定保健指導業務に対するコンサルティング

《主な研修テーマ》食揃力®を磨く(大人の食育)、熱中症対策、女性の健康、生活習慣病予防など、企業様の課題に沿ったテーマで実施いたします。また、トレーナー経験を活かし、研修中に簡単な運動も組み込みます。

## 想い

食や栄養に関する情報があふれる環境で「自身に必要な情報」を得る・取捨選択する力を育み、得た情報を活かす力が必要です。一人ひとりの実践と健康づくりの環境・仕組みが鍵になります。個々へのアプローチ、環境・仕組みづくりで働く方、企業の支援をしてみたいです。