



明日から実践する アクション作成セミナー

「プラン」と「キーパーソン」が組織を動かす

全4回連続講座

第1回

6/16(火)

キーパーソンとは
WLBビジョンを考える

第2回

7/14(火)

自組織の現状を
把握する

第3回

8/25(火)

具体策を考える

第4回

10/13(火)

アクションプラン
発表会

オプション
講座

フォローアップ研修
2027年
2/16(火)

取組の振り返りと
ブラッシュアップ

※これまでの受講者を
対象にした講座です。
詳細は裏面にて

※全4回の講座を受講された方には、WLBフェスタ（11月開催予定）において、
連合兵庫会長、兵庫県経営者協会会長、兵庫県知事の連名で修了証書が授与されます。



日時

2026年6月16日(火)・7月14日(火)・8月25日(火)・10月13日(火)
10:30～17:00 (受付開始 10:15～)



会場

兵庫県中央労働センター（神戸市中央区下山手通6-3-28） 1階小ホール



対象

- ・ひょうご仕事と生活の調研推進企業宣言ご登録企業のキーパーソンまたはキーパーソンになりうる方
- ・全日程に出席可能な方



定員

15社（申込多数の場合は抽選となります）
1社につき2名までお申込みいただけます。

同じ講座に過去参加いただいた企業は、申込多数の場合に参加を遠慮いただくことがあります。

参加費

無料



申込

右の申込フォームからお申込みください

申込締切日 5月12日(火)

※申込多数の場合の抽選の結果は5月30日(金)までに連絡します

※いただいた個人情報は、当講座に関するひょうご仕事と生活センターからの連絡以外には使用しません。

申込フォーム



公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会

ひょうご仕事と生活センター

〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-28 兵庫県中央労働センター1F



078-381-5277



info@hyogo-wlb.jp



https://www.hyogo-wlb.jp



講座内容



第1回

キーパーソンとは/ WLBビジョンを考える

- オリエンテーション
- キーパーソンとは
- WLBビジョンとは 等

6月16日（火）10:30～17:00

第2回

自組織の現状を把握する

- 問題解決のプロセス
- ポジションチェンジ
- 問題を発見する・課題の設定 等

7月14日（火）10:30～17:00

第3回

具体策を考える

センターの
コンサルタントが
個別にアドバイス
します！

- 解決策を考える
- 自組織のアクションプランシートを作成する
- 効果的なプレゼンテーションを考える

8月25日（火）10:30～17:00

第4回

アクションプラン発表会

- アクションプランを各キーパーソンが発表
- 参加者で振り返り

※この回は上司の方もぜひ一緒にご参加ください

10月13日（火）10:30～17:00

**受講後、すぐに実践可能なプランが完成！
あなたがキーパーソン、あなたが組織を変える！**

本講座だけではなく、その他の講座も合わせて受講することをオススメします！

オンライン開催

これだけはおさえておこう
ワーク・ライフ・バランス基礎講座

5月28日（木）
14:00～15:30

申込フォーム



キーパーソン養成講座の受講前に
聞いていただきたい内容が含まれますので、
原則こちらもご受講ください

リアル開催

キーパーソン養成講座
フォローアップ研修

2027年2月16日（火）
10:30～17:00

会場：兵庫県中央労働センター 2階 201会議室

過去の受講者を参加対象にしたフォローアップ研修です。
講座終了後のリアルな取組を基に、新たな一歩を考えます。



公益財団法人兵庫県勤労福祉協会

ひょうご

☎ 078-381-5277

✉ info@hyogo-wlb.jp



https://www.hyogo-wlb.jp

仕事と生活センター

〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-28 兵庫県中央労働センター 1F