



2026 Calendar & WLB キャッチフレーズ

WLB(ワーク・ライフ・バランス) とは

仕事にやりがいや充実感を感じ、責任を果たしながら、
その一方で、子育てや介護、家庭や地域での生活、自己
啓発などといった個々の私生活も充実させるという考え
方です。

「仕事」と「生活」の「調和」を図り、豊かで充実した人
生を送るためにワーク・ライフ・バランスの実現に向け
た取組を推進しています。

公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター

〒650-0011 神戸市中央区下山手通6丁目3番28号 TEL 078-381-5277

ホームページ <https://www.hyogo-wlb.jp/> E-mail info@hyogo-wlb.jp



非売品

2025 年度ワーク・ライフ・バランスキャッチフレーズ入賞作品

兵庫県雇用対策三者会議賞（グランプリ）一般の部

一人ひとりの“らしさ”が、組織の“つよさ”に変わる

赤曾部 千陽さん（朝来市）
商工会

【作者コメント】

個性や多様な価値観が組織の力になるというダイバーシティ経営の本質を表現しています。個人の尊重と組織の成長が両立するというメッセージです。

兵庫県雇用対策三者会議賞（グランプリ）学生の部

働き方 見直す勇気が未来を変える

佐藤 晴斗さん（西宮市）
高校生

【作者コメント】

改革の第一歩は「気づき」と「勇気」から始まる、というメッセージ。

兵庫労働局長賞・働き方改革賞（準グランプリ）一般の部

選べる働き方が、選ばれる会社をつくる

野阪 愛由さん（姫路市）
株式会社 ZAPPA 【WLB 認定企業】

【作者コメント】

実際に弊社は、時短制度を導入し、働く事を決めてくれた社員がいる。またライフスタイルに合わせて、パートから時短社員にスキルアップする社員も現れてきた。

兵庫労働局長賞・働き方改革賞（準グランプリ）学生の部

自分の時間を大切に 人の時間も大切に

新田 隼大さん（西宮市）
高校生

【作者コメント】

自分の時間を大切にするように、周りの人の時間も大切に考えられるようにならないといけないと思う。

ひょうご仕事と生活センター長賞（佳作）一般の部

推し事と両立できるお仕事を

仁木 亜弥さん（西宮市）
大学非常勤講師

【作者コメント】

家族・好きなもの・心の支え。それら“推し”と向き合う“推し事時間”の充実が、“お仕事時間”の充実には不可欠です。だからこそ、推し事と両立できるお仕事が増えるよう、想いを込めました。

ひょうご仕事と生活センター長賞（佳作）学生の部

休んでいい心の余裕が 質を高める

松本 紗音璃さん（加古川市）
高校生

【作者コメント】

ずっと働いていてばかりだと、休めずに集中力が低下していきただけなので、適度に休んだ方がいい。

2025 年度募集内容

【募集期間】 2025 年 5 月 12 日（月）～ 7 月 25 日（金）

【募集テーマ】 「多様な人材が活躍できるワーク・ライフ・バランスの実現」

【応募総数】 2,513 作品（一般の部 619 作品、学生の部 1,894 作品）

【応募条件】 兵庫県在住、在勤、在学の方。応募は 1 人 3 作品以内、未発表の自作のものに限る。



ひょうご仕事と生活センターシンボルキャラクター

ワーク・ライフ・バランスを推進する 7 人の社員をご紹介します！

はぐペン



ペンギン（子育て）

【プロフィール】

夫婦共働きで協力しながら子育てをしている

誕生日：11月23日

（ワーク・ライフ・バランスの日）

性格：明るいキャラでムードメーカー

趣味：カーリング・水泳

口癖：「OOペン！」

ケアモン



さる（介護）

【プロフィール】

親の介護を行いながら職務に励んでいる

誕生日：11月11日（介護の日）

性格：チームがうまく回るように常に

気を使っている

趣味：アスレチック

口癖：「OOウッキー！」

アクティビー



みつばち（女性活躍）

【プロフィール】

女性社員のリーダーであり初の女性役員候補

誕生日：3月8日（国際女性の日）

性格：いつも明るく元気に飛び回る

おしゃれさん

趣味：ショッピング

口癖：「OOブンブン！」

ヤルぞう



ぞう（再雇用）

【プロフィール】

再雇用制度を利用するベテラン、若手への

技能継承に力を入れる

誕生日：9月15日（老人の日）

性格：温厚で大きいこころの持ち主

趣味：家庭菜園、山登り

口癖：「OOゾォ！」

キーライオン



ライオン（キーパーソン）

【プロフィール】

社内での WLB の旗振り役

皆からの信頼も厚いリーダー的存在

誕生日：11月14日

（いい上司（リーダー）の日）

性格：視野が広くコミュニケーション能力抜群

趣味：サッカー

口癖：「OOガォ！」

テレくま



くま（テレワーク）

【プロフィール】

テレワークを利用して在宅勤務をしている

誕生日：7月24日（テレワークの日）

性格：やさしい性格でチームの母親的存在

趣味：料理・ゲーム

口癖：「OOベア！」

フレグ



カエル（フレックスタイム）

【プロフィール】

フレックスタイムを利用して

地元合唱団に参加し、地域活動にも貢献

誕生日：6月10日（時の記念日）

性格：好奇心旺盛で何事にもチャレンジ！

趣味：コーラス

口癖：「OOクロ！」



1月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28

ひょうご仕事と生活センター
～県内企業・団体のWLB推進を応援しています～



選べる働き方が、
選ばれる会社をつくる

兵庫労働局長賞・働き方改革賞（準グランプリ）一般の部



3月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 	9	10	11	12	13	14
アクティビー誕生日						
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

ひょうご仕事と生活センター
～県内企業・団体のWLB推進を応援しています～





5月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			7 WLB			
7	8	9	10	11	12	13
			14 フレックsgiving			
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ひょうご仕事と生活センター
～県内企業・団体のWLB推進を応援しています～



働き方 見直す勇気が
未来を変える

兵庫県雇用対策三者会議賞（グランプリ）学生の部



7月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24  テレくま誕生日	25
26	27	28	29	30	31	

8月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ひょうご仕事と生活センター
～県内企業・団体の WLB 推進を応援しています～





自分の時間を大切に
人の時間も大切に

兵庫労働局長賞・働き方改革賞（準グランプリ） 学生の部

9月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 ヤルぞう誕生日	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			

10月 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ひょうご仕事と生活センター
～県内企業・団体の WLB 推進を応援しています～



休んでいい
心の余裕が
質を高める

ひょうご仕事と生活センター長賞（佳作） 学生の部



11月 2026年（令和8年）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11 ケアモン誕生日	12	13	14 キーライオン誕生日
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日 はぐベン誕生日	24	25	26	27	28
29	30					

12月 2026年（令和8年）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ひょうご仕事と生活センター

～県内企業・団体の WLB 推進を応援しています～

