

土元紀子（つちもと のりこ）

ベアリンク 代表（URL：<https://bearlink.jp>）



【経歴】

1992年4月 コニカミノルタ株式会社（旧 ミノルタ株式会社）入社
研究開発一般事務、海外販売推進業務、国内販売推進業務に従事
2012年3月 コニカミノルタ株式会社 退社
2012年11月～ ベアリンク 代表
人材育成コンサルタントとして活動開始し、現在に至る。

相手の主体性、当事者意識を引き出す「自立型支援方法」の専門家として、企業、団体、PTA 等で研修、講演会等を行っています。

また、3人の子育てをしながら、会社員として仕事と家庭の両立、ワーク・ライフ・バランスを実践した経験談を取り入れながらお伝えしています。

【所属・資格】

NPO 法人マザーズサポーター協会、メンターマネジメント協会認定講師、叱り方検定認定講師
大阪企業人権協議会人権リーダー

【得意とするフィールド】

ワーク・ライフ・バランス研修、部下育成研修、リーダーシップ研修、コミュニケーション研修、メンタルヘルス研修（ラインケア・セルフケア）、自立型コーチング研修、アンガーマネジメント研修、ハラスメント防止研修、レジリエンスアップ研修、モチベーションアップ研修、キャリアデザイン研修、ビジネスマナー研修、女性活躍推進研修、新入社員研修、褒め方・叱り方研修

【実績】

官公庁（東京都/株式会社電通東日本よりご依頼）、人事院近畿事務局、亀岡市役所、大阪府立消防学校、神戸市立医療センター中央市民病院、

泉佐野商工会議所、堺商工会議所、舞鶴市企業内人権啓発推進協議会（舞鶴商工会議所よりご依頼）

ニプロファーマ株式会社（大阪商工会議所よりご依頼）

岸和田市男女共同参画センター、神戸市男女共同参画センター、堺市男女共同参画センター、兵庫県男女共同参画センター、八尾市男女共同参画センター、門真市女性サポートステーション WESS、日本歯科技工所協会西支部、SJC（スプリングジュニアクラブ：「ばね」関連企業の団体）、大阪社労士会自主研究会
株式会社アピスファーマシー、泉鋼管工事株式会社、金井重要工業株式会社、株式会社サポート、シャープファイナンス株式会社、住友化学 若潮会、株式会社谷澤総合鑑定所、日本ハム西販売株式会社、西川産業株式会社、ニプロファーマ株式会社、株式会社F・O・ホールディングス、明光商事株式会社、和田精密歯研株式会社、Arcami 株式会社、株式会社 Pressing ほか