

2025 Calendar & WLBキャッチフレーズ



はぐペン

WLB(ワーク・ライフ・バランス)とは

仕事にやりがいや充実感を感じ、責任を果たしながら、その一方で、子育てや介護、家庭や地域での生活、自己啓発などといった個々の私生活も充実させるという考え方です。

「仕事」と「生活」の「調和」を図り、豊かで充実した人生を送るための必須条件です。

公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター

〒650-0011 神戸市中央区下山手通6丁目3番28号 TEL 078-381-5277

ホームページ <https://www.hyogo-wlb.jp/> E-mail info@hyogo-wlb.jp



WLB7

非売品

2024 年度ワーク・ライフ・バランスキャッチフレーズ入賞作品

兵庫県雇用対策三者会議賞（グランプリ）一般の部

ひとつじゃない あなたの役割 あなたの生き方

荒木 裕佳子 さん（神戸市）

【作者コメント】

忙しいとつい一つ一つの物事にとらわれがちになると思いますが、自分には様々な役割（職場での役割、母としての役割、娘としての役割等々）があることを思い出して、その都度柔軟に対応できる生き方がいいなと、思いました。

兵庫県雇用対策三者会議賞（グランプリ）学生の部

自分らしい生き方の中に、自分らしい働き方を

理上 真優花 さん（神戸市） 甲南大学

【作者コメント】

仕事中心の生き方を考えるわけではなく、自分の生活にあった自分らしい働き方を行うことでもっとモチベーションを持って人生を歩んでいけるというキャッチフレーズです。さらに、メンタルヘルスの改善や満足度も向上できる考え方だと思います。

兵庫労働局長賞・働き方改革賞（準グランプリ）一般の部

楽しもう！暮らしと仕事 どちらもあなたの宝物

松本 あゆみ さん（神戸市） 会社員

【作者コメント】

私自身、30 年以上時には心に余裕がない時もありましたが、家庭と仕事を両立してきました。そして、今の幸せがある。振り返れば、暮らしも仕事も宝物なのだと気がつくことができました。

兵庫労働局長賞・働き方改革賞（準グランプリ）学生の部

大切に 考え直す この休み

前田 仁威 さん（神戸市） 神戸学院大学附属高等学校

【作者コメント】

今の日本は、仕事や、しなければいけないことを優先し、家族や友人との時間など他の大切なものを犠牲にしている様に感じます。この風潮を考え直す必要があると考え作成しました。

ひょうご仕事と生活センター長賞（佳作）一般の部

退勤後 ふっと見上げた 空の青

小柳 祥子 さん（たつの市） 会社員

（株式会社ツボサカ精工【WLB 認定企業】）

【作者コメント】

空が明るい時間に退勤できることで休息もしっかり取れ、翌日からの仕事にも精一杯励めることを詠みました。

ひょうご仕事と生活センター長賞（佳作）学生の部

多様性 認めて広がる 経験値

吉田 尚央 さん（西宮市） 神戸学院大学附属高等学校

【作者コメント】

世界には 1 人ひとりの個性が存在していて、自分もそのひとりとして関わります。様々な人と関わって経験を積むことが大切だと思います。

2024 年度募集内容

【募集期間】 2024 年 5 月 15 日（水）～7 月 26 日（金）

【募集テーマ】 「兵庫の若者が輝く！ワーク・ライフ・バランスで可能性を最大限に」

【応募総数】 2,011 作品（一般の部 490 作品、学生の部 1,521 作品）

【応募条件】 兵庫県在住、在勤、在学の方。応募は 1 人 3 作品以内、未発表の自作のものに限る。



ひょうご仕事と生活センターシンボルキャラクター

ワーク・ライフ・バランスを推進する 7 人の社員をご紹介します！

はぐペン



ペンギン（子育て）

【プロフィール】

夫婦共働きで協力しながら子育てをしている
誕生日：11 月 23 日
（ワーク・ライフ・バランスの日）
性 格：明るいキャラでムードメーカー
趣 味：カーリング・水泳
口 癖：「OOペン！」

ケアモン



さる（介護）

【プロフィール】

親の介護を行いながら職務に励んでいる
誕生日：11 月 11 日（介護の日）
性 格：チームがうまく回るように常に
気を使っている
趣 味：アスレチック
口 癖：「OOウッキー！」

アクティビー

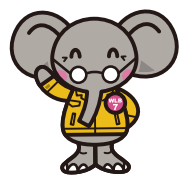


みつばち（女性活躍）

【プロフィール】

女性社員のリーダーであり初の女性役員候補
誕生日：3 月 8 日（国際女性の日）
性 格：いつも明るく元気に飛び回る
おしゃれさん
趣 味：ショッピング
口 癖：「OOブンブン！」

ヤルぞう



ぞう（再雇用）

【プロフィール】

再雇用制度を利用するベテラン、若手への
技能継承に力を入れる
誕生日：9 月 15 日（老人の日）
性 格：温厚で大きいこころの持ち主
趣 味：家庭菜園、山登り
口 癖：「OOゾォ！」

キーライオン



ライオン（キーパーソン）

【プロフィール】

社内での WLB の旗振り役
皆からの信頼も厚いリーダー的存在
誕生日：11 月 14 日
（いい上司（リーダー）の日）
性 格：視野が広くコミュニケーション能力抜群
趣 味：サッカー
口 癖：「OOガォ！」

テレくま



くま（テレワーク）

【プロフィール】

テレワークを利用して在宅勤務をしている
誕生日：7 月 24 日（テレワークの日）
性 格：やさしい性格でチームの母親的存在
趣 味：料理・ゲーム
口 癖：「OOベア！」

フレッグ



カエル（フレックスタイム）

【プロフィール】

フレックスタイムを利用して
地元合唱団に参加し、地域活動にも貢献
誕生日：6 月 10 日（時の記念日）
性 格：好奇心旺盛で何事にもチャレンジ！
趣 味：コース
口 癖：「OOケロ！」

兵庫県雇用対策三者会議賞（グランプリ）一般の部
ひとつじゃない
あなたの役割
あなたの生き方

荒木 裕佳子さん（神戸市）

姫路城日の出（姫路市）

1 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	

ひょうご仕事と生活センター

～県内企業・団体のWLB推進のお手伝いをしています～





兵庫労働局長賞・働き方改革賞（準グランプリ）一般の部
楽しもう！暮らしと仕事
どちらもあなたの宝物
 松本 あゆみさん（神戸市） 会社員

3 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8  アクティビー誕生日
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

ひょうご仕事と生活センター

～県内企業・団体のWLB推進のお手伝いをしています～



ひょうご仕事と生活センター長賞（佳作）一般の部
退勤後 ふっと見上げた 空の青

小柳 祥子さん（たつの市）会社員
 （株）ツボサカ精工【WLB認定企業】



白毫寺の九尺ふじ（丹波市）

5 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4	5	6	7
8	9	10 	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

 6月3日ひょうご仕事と生活センター開設記念日

ひょうご仕事と生活センター

～県内企業・団体の WLB 推進のお手伝いをしています～



兵庫県雇用対策三者会議賞（グランプリ）学生の部
自分らしい生き方の中に、

自分らしい働き方を

理上 真優花さん（神戸市） 甲南大学



若人の広場（南あわじ市）

7 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24  テレコム祭	25	26
27	28	29	30	31		

8 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ひょうご仕事と生活センター

～県内企業・団体のWLB推進のお手伝いをしています～



大切に 考え直す この休み

前田 仁威さん（神戸市）
神戸学院大学附属高等学校



秋祭り（高砂市）

9 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日  ヤルぞう誕生日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

10 月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ひょうご仕事と生活センター

～県内企業・団体のWLB推進のお手伝いをしています～



ひょうご仕事と生活センター長賞（佳作）学生の部

多様性 認めて広がる 経験値

吉田 尚央さん（西宮市）
神戸学院大学附属高等学校

日和山海岸（豊岡市）

11月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11 ケアモン誕生日	12	13	14 キーライオン誕生日	15
16	17	18	19	20	21	22
23 勤労感謝の日 はぐベン誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30						

12月 2025年（令和7年）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ひょうご仕事と生活センター

～県内企業・団体の WLB 推進のお手伝いをしています～

