

氏名 川端 悠子



【学歴・職歴・資格など】

大学院修了後、**臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士**の資格を取得。行政機関で心理士や福祉士として勤務。様々な緊急対応などにも従事してきた。また、医療福祉現場ではチーム医療の一員として、患者支援に加え、助言やコンサルテーション、リエゾンの役割を担う。

【活動フィールド】

職場内のコミュニケーション力アップ、メンタルヘルスケアハラスメント教育、伝え方、聞き方講座、リーダーシップ研修、リフレーミング（捉え方を変える）スキル、解決思考研修

【企業支援・研修実績など】

- ・ 公立総合病院で患者の心のケアや小児科、カウンセリング外来なども担当。また、市民向けの講座や職員に対するコミュニケーションやメンタルヘルスの講義なども行なっていた。
- ・ 医療福祉現場で対応に困るケースを研修で取り上げ、具体的なワークを体験する実践研修を得意とする。
- ・ 企業のニーズに合わせた具体的な研修を行う。その日から実践できる臨床心理学的スキルをお伝えする。
- ・ 個別相談から企業支援まで臨床心理的支援が行える。

【企業支援にあたっての想いなど】

企業の方々には、よりわかりやすく、より実践しやすいスキルをお伝えすることをモットーに研修を行なっています。自身の日々の考え方や行動を少し変化させることでも、相手に影響を及ぼします。職場内の環境づくりには、それぞれがほんの少しのスキルを持って、いい流れをみんなで作っていく、そのお手伝いをしていきたいと思っています。