



山本 純美

やまもと よしみ

会社・従業員のみなさまの健康に必要な
「食事」と「運動」を解りやすく指導します。
健康経営の推進、活き生き職場をサポート！

資格

管理栄養士
健康運動指導士
健康経営アドバイザー

略歴

大学卒業後、病院勤務を経て、地方自治体、スポーツクラブ、企業、クリニックにて栄養指導、健康教育、研修講師を通して予防の分野で活動し、2013年おもてなしびよりを創業、2023年5月合同会社おもびを設立し代表に就任。

活動フィールド

健康経営、健康教育、食事相談、社員食堂改善、
社内の食環境整備、特定保健指導

企業支援・ 研修実績

- ・ 製造業、小売業、ビルメンテナンス、生命保険などの業界での研修
- ・ 社員食堂の改善
- ・ 健診機関向け、特定保健指導業務に対するコンサルティング

主な研修テーマは、食事の基本、メタボ対策、生活習慣病予防など、企業様の課題に合わせたものを実施しています。また、トレーナー経験を活かし、研修中に腰痛予防や健康づくりのための簡単な運動も組み込みます。

想い

これまで述べ5,000名以上に食事指導をする中で、「知る」ことから始め、「知っている」を「やっている」に変えて、元気にご自身の持っている力を発揮できるように貢献してまいりました。多職種のコラボ経験もあり、社内の皆さんとチームを組み、取り組んでまいります。