

in 宍粟

# ワーケーション体験セミナー

2023年10月25日(水) 10:15~16:40

集合: 宍粟市役所駐車場(会場までバス送迎)

会場: フォレストステーション波賀(宍粟市波賀町上野1799-6)

ひょうごフィールドパビリオンにも認定されている、癒しの効果のある森林セラピーとE-BIKE(電動アシスト付きマウンテンバイク)の乗車体験や「ワーケーション」について考えるセミナーをご用意しました。これを機会に、多様で柔軟な働き方を取り入れてみませんか? ワーケーションに関心のある企業、個人事業主の方ならどなたでもご参加いただけます。

癒しの効果が科学的に認められた

森林セラピー体験

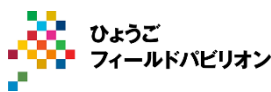
ひょうごフィールドパビリオン認定プログラム

鮮やかな紅葉の道を走る

E-BIKE乗車体験

静かな森に囲まれた施設での

ワーケーションセミナー



ひょうご  
フィールドパビリオン

2025年大阪・関西万博の開催を機に、県全体を展示館(パビリオン)に見立て、地域のSDGsを体現する活動の現場(フィールド)を地域の人々が主体となって発信し、多くの人に見て、学んで、体験していただくプログラム。

参加定員

企業、個人事業主の方先着20名様(1企業・1個人事業主につき2名様まで参加できます。)

参加費

お一人1,500円(昼食(弁当・お茶)及びE-BIKE装備(ヘルメット・グローブ・肘&膝サポーター・保険料)が含まれています。)

お申し込み

下記のURLか2次元コードよりオンラインフォームへアクセスしてお申し込みください。(応募締切10月20日(金))  
※2名でお申し込みの場合は、お一人様ずつお申し込み下さい。



URL: <https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?acs=workation>

お問い合わせ

公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター  
〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-28(兵庫県中央労働センター1F)  
TEL: 078-381-5277 メール: [info@hyogo-wlb.jp](mailto:info@hyogo-wlb.jp)

共催 兵庫県、宍粟市、連合兵庫、兵庫県経営者協会、  
公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター

## 当日のスケジュール

10:15 集合 宍粟市役所駐車場

※下記のバス利用者は山崎バス停まで車でお迎えにいきます。

バス：三宮BT発8:30 ⇒ 山崎着10:05

姫路駅発 8:50 ⇒ 山崎着 9:51

10:20 バス移動（バス内にてオリエンテーション）

11:00 森林セラピー体験&E-BIKE体験

※会場：フォレストステーション波賀

※昼食はお弁当・お茶をご用意します。

14:00 ワークーションセミナー

15:40 バス移動

※道の駅播磨いちのみやでトイレ休憩&お土産購入

16:40 解散 宍粟市役所駐車場

※下記のバス利用者は山崎バス停まで車でお送りします。

バス：山崎発17:00 ⇒ 三宮BT着18:38

山崎発17:00 ⇒ 姫路駅着 18:05



森林セラピー体験



フォレストステーション波賀

## ワークーションセミナー

### テーマ「企業におけるワークーション推進のメリットと留意点」

講師 社会保険労務士法人NSR テレワークスタイル推進室CWO 武田かおり氏



ひょうご仕事と生活センター外部専門家。

2008年テレワーク専門相談員就任以来15年間、「テレワーク社労士」として政府主催セミナーや企業・団体での講演500回、導入相談1,000件以上対応。

労働新聞社「テレワーク最前線（全24回）」連載、日経文庫「いまさら聞けないテレワークの常識」共著他メディア出演・執筆多数。

## 参加にあたっての注意事項

- ・集合・解散場所は宍粟市役所となります。宍粟市役所から会場までの移動は、主催者でバスを手配しています。三宮BT、姫路駅発のバスを利用される方は、山崎バス停から宍粟市役所まで車で送迎します。
- ・自家用車の利用をご希望の場合は、会場（フォレストステーション波賀）での現地集合・現地解散でもご参加いただけます。
- ・自宅（会社）から宍粟市役所又は山崎バス停までの移動は自己負担となりますので、ご了承ください。
- ・当日は運動のできる歩きやすい靴・長袖・長ズボンでご参加ください。ウェアやシューズのレンタルは行っておりませんので、予めご了承ください。
- ・セミナー当日にフォレストステーション波賀に宿泊を希望される方は、下記HPから各自でお申し込み下さい。宿泊費・帰りの交通費は自己負担でお願いします。

URL：<https://www.foreststation-haga.jp/>

**宍粟市**は、兵庫県中西部に位置し、淡路島と同程度の広大な市面積の約9割を森林が占め、「**しろう森林王国**」と呼ばれる豊かな自然にあふれています。

また「播磨国風土記」の一節により日本酒発祥の地とも言われ、「**発酵のふるさと**」として自然の恵みを古来から受け継ぎ、育んできた宍粟。史跡や伝統的な祭り、神話や伝説が今も多数残されており、四季折々でさまざまな表情をみせてくれます。

そんな豊かなフィールドを、企業の健康経営や社員研修・ワークーション等に活用していただくため、多様なプログラムをご用意しています。

