

山本 伸子 プロフィール

【資格】

- ・ひょうご仕事と生活センター外部専門家
- ・A domani (Communication & Art Reading) 代表
- ・NPO 法人マザーズサポーター協会認定講師
- ・メンターマネジメント協会講師
- ・叱り方検定講師



人と関わる中で「伝える力」「繋がる力」「認める力」や「自立力」の必要性を感じ、NPO 法人マザーズサポーター協会で「自立を促す関わり方」＝「自立型支援方法」および「コーチング」を習得する。その後、企業・医療・福祉・教育などの現場で講師としての活動を始める。

そんな中、時代の流れとともに変わってきた人との関係性や、いつの時代にもある世代間ギャップ、また昨今のコロナ騒動に於ける社会情勢の大きな変化などによる「コミュニケーション力の低下」や「メンタルヘルス不全者の増加」「ハラスメント」に対する意識の変化などによる「人育て」の難しさが顕著になってきた。

そこで役に立つのが、どのようなことも自分事として捉え「今、自分が何をどう考え、どう行動すべきなのか」という「自立力」の育成。様々な出来事に対して常に「他責」ではなく「自責」で考える思考（＝「自立」）が醸成されていくことで、自分で問題を解決していく力が育ち、それが自信ややる気にも繋がるというプラスのスパイラルが生まれやすくなる効果的な関わり方。

【得意フィールド】

- ・「自立」した人育て（主体的に行動する人の育て方）
- ・信頼関係構築に欠かせない効果的なコミュニケーション力の育成
- ・「やる気」を高める関わり方
- ・自立型問題解決思考の醸成



【活動実績】

- ・神戸市 A 病院「伝わるコミュニケーションの極意」
- ・H 市監査課「メンタルヘルス不全予防のためのコミュニケーション」
- ・H 建設株式会社「誰もが働きやすい職場づくりのコツ」
- ・M 株式会社 新入社員研修「仕事人生のよりよいスタートダッシュに必要なこと」
- ・株式会社 O「中堅社員のためのマネジメントのコツ」
- ・株式会社 K 工務店「やる気を高め、やりがいを生み出す関わり方」など