

講師プロフィール

“いきいき” “わくわく” 今をよりよく生きる！・・・人生に羅針盤を持ちましょう！”

【氏 名】 萩原豊章（はぎわらとよあき）

【生年月日】 1963 年(昭和 38 年)4 月 20 日生

【出 身 地】 岡山県

【経 歴】 1986 年(昭和 61 年)3 月 香川大学経済学部経営学科卒業
1986 年(昭和 61 年)4 月 株式会社ワールド 人事部 サブマネージャー
1998 年(平成 10 年)4 月 株式会社ジャスティ 関西支店 支店長
1999 年(平成 11 年)4 月 株式会社TMC 関西営業所 所長
兼 株式会社ペフコ 取締役
2005 年(平成 17 年)4 月 株式会社P & Sコミュニケーションズ
兼 j.union 研究所 副所長
2009 年(平成 21 年)2 月 LLC 人生羅針盤研究所 所長就任
2018 年(平成 30 年)1 月 一般社団法人日本マイライフ・メンター協会 副理事長就任
現在に至る。



【資格/所属】 (取得年/所属団体)

生活設計アドバイザー(1994 年/公益財団法人神戸いきいき勤労財団)
ファイナンシャルプランナー AFP(1994 年/日本ファイナンシャル・プランナーズ協会)
ファットコンサルタント(2000 年/日本ファンドコンサルタント協会)
メンタルヘルスマネージャー(2003 年/日本メンタルヘルス協会)
健康管理士/健康管理能力検定 1 級(2010 年/日本成人病予防協会)
外部相談員(2009 年/公益財団法人兵庫県勤労福祉協会ひょうご仕事と生活セクター)
アドバイザー(2014 年/NPO 法人国際メンターシップ協会)
マイライフ・メンター(2018 年/日本マイライフ・メンター協会)
ハラスメント対策企業認証コンサルタント(2021 年/ハラスメント協議会)

【著 作 物】 「人生双六」「人生羅針盤」「縁の下の力手帳」「ライフデザインスケッチブック」「豊かな人生サポートガイド」
「トータルライフデザインフォーメーションサービス(Web)」

【活動内容】 人財育成プログラム、キャリアデザイン教育プログラム、ライフデザイン教育プログラム、ゲーム教育教材開発、
生涯総合福祉制度構築、生涯生活設計教育支援の教育コンサルタント、セミナー講師、個別相談員。

【活動実績】 一般企業/商工会議所/商工会/労働組合/共済会/官公庁/病院/学校 など多数
＜プログラム内容：セミナーテーマ＞
「ライフ・キャリア・デザイン」「ライフプラン」「マネープラン」「タイムマネジメント」
「ワーク・ライフ・バランス」「ライフスキル」「ヒューマンスキル」「エチケット・マナー」
「コミュニケーション」「プレゼンテーション」「コーチング」「ファシリテーション」
「メンタルヘルス」「ストレスマネジメント」「ホスピタリティマインド」「セルフモチベーション」
「マイライフ・メンター」「ハラスメント」

【アピール文】 私たちを取り巻く環境が激しく変化をしていく中、環境の変化に適応しながら、“いきいき”
“わくわく” ココロもカラダも健康であることの喜びを感じながら、充実している「仕事」と
充実している「生活」の調和を目指し、自分らしいライフとキャリアをデザインすることが
大切です。
“人生に羅針盤を持ちましょう！”をスローガンに、明るく楽しく元気よく、今をよりよく
生き活きと生き抜いていくために、マイライフ・メンターとして活動しております。