

しんかい ひろえ  
氏名 **新開 弘枝**



### 【学歴・職歴・資格など】

平成医療学園専門学校 教員養成科卒業。  
はり師・きゅう師資格習得後、専任教員を経て現在、  
非常勤講師と開業。  
食と健康の講演依頼、薬膳メニューの開発。  
鍼灸サロン&スクール Voce  
代表兼院長

### 【活動フィールド】

生活習慣病のリスクと予防講座、健康増進の為に運動・食事指導、休憩時間を活用した社内での健康相談

### 【企業支援・研修実績】

- ・薬品会社の従業員様の健康増進の為に講座を開催、その場で出来る簡単ストレッチ、ランチメニューの工夫、嗜好品の取り方など。
- ・温浴施設内のレストランに薬膳メニュー開発と提供。
- ・全国鍼灸柔道整復協会様で、健康を意識した一般参加の方 100 名様に、WLB、薬膳で健康維持の講演。
- ・進学校を対象に食育授業を 4 年間教鞭。
- ・「健康寿命を伸ばすための食事と運動」「心とからだの健康管理」「高齢者のための予防医学」「高齢期の食生活」「女性が健康でイキイキ暮らすために」「食生活改善で内側からキレイに」などのテーマで講座。
- ・アロマセラピストの為に解剖生理学授業、現在開催中。

### 【企業支援にあたっての想いなど】

WLB の基本は健康にあり。会社の財産は社員の健康。  
知っているようで知らない男女の身体の成り立ちなどを理解することで、お互いが理解し合える社内環境作りの協力、継続できる簡単なストレス解消運動で仕事の効率向上、WLB の意識を高めていただけるよう、お手伝いさせていただきます。