

<参加費無料>姫路・尼崎・神戸開催

# これだけはおさえよう！

## ワーク・ライフ・バランス 基礎講座



ワーク・ライフ・バランス（WLB）の取り組みを強化したい企業・団体のご担当者様に向けて、WLBの必要性やメリット、取り組むにあたって大切なポイントをお伝えする基礎講座です。

- WLBの基本的な考え方
- WLBの必要性
- WLB取組のポイント
- センター支援プログラムの紹介

**対 象**

ひょうご仕事と生活の調和推進企業宣言のご登録企業・団体

**時 間**

14:00～16:00  
(開場 13:30)

**定 員**

各 20 名  
(申込先着順)

**姫路会場**

2019年12月5日(木)

兵庫県立姫路労働会館  
第5会議室  
(姫路市北条1-98)

講師：ひょうご仕事と生活センター  
コンサルタント 黒田 涼子

**尼崎会場**

2019年12月10日(火)

尼崎市中小企業センター  
502 研修室  
(尼崎市昭和通2-6-68)

講師：ひょうご仕事と生活センター  
コンサルタント 国本 豊泰

**神戸会場**

2020年2月7日(金)

兵庫県中央労働センター  
201 会議室  
(神戸市中央区下山手通6-3-28)

講師：ひょうご仕事と生活センター  
コンサルタント 阿波 栄子

【応募方法】 下記内容をメールかFAXにて、ご送信ください。

【締 切】 姫路・尼崎：2019年11月29日(金) 神戸：2020年1月31日(金)

【連絡先】 FAX 番号：**078-381-5288** メールアドレス：info@hyogo-wlb.jp (担当：須田・川村)

お申込み会場 (参加希望会場に☑してください)  姫路会場 (12/5)  尼崎会場 (12/10)  神戸会場 (2/7)

企業団体名

所属部署・役職  
お名前

メールアドレス

お電話番号

<備考>(1) 参加申込書に、ご記載頂いた個人情報は、当講座に関するひょうご仕事と生活センターからの連絡以外には使用いたしません。(2) 定員に達し、受付不可の場合のみご連絡いたします。(3) セミナーについては、当センターのホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

公益財団法人兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター

〒650-0011 神戸市中央区下山手通 6-3-28 兵庫県中央労働センター 1F TEL:078-381-5277 FAX:078-381-5288  
MAIL: info@hyogo-wlb.jp https://www.hyogo-wlb.jp

