

# ワーク・ライフ・バランスセミナー

## ～介護で仕事を辞めないように～

介護と仕事の両立については、いま介護を抱えている人に限らず、多くの人が不安を感じています。介護離職を予防し、働き続けられる職場を整備することが課題となっています。当セミナーに参加して、「いつか来る介護について」みんなで考えてみませんか。

### ワーク・ライフ・バランスとは

仕事にやりがいや充実感を感じ、責任を果たす一方で、個々の私生活も充実させるという考え方です。仕事と私生活のバランスを図り、豊かで充実した人生を送りましょう。

開催日 平成30年11月7日（水）14:00～16:00（開場 13:30）

場 所 兵庫県中央労働センター 小ホール（1階）

対 象 企業経営者、人事労務担当、労働組合員 他

申込方法 裏面の申込書を郵送またはFAXでお送りください

定員  
70名

## セミナープログラム



14:00～ 開会

14:10～ 講演「待ったなし！今すぐ取り組む介護と仕事の両立」  
講 師 西本 恭子 氏（特定社会保険労務士）



社会保険労務士ニシモト事務所 代表

- ・企業の人事部、社労士事務所で企業のサポートコンサルティング業務全般を行い、平成14年社会保険労務士ニシモト事務所開業。
- ・企業支援や研修等でコミュニケーション・モチベーションアップ、職場意識改革、就業規則・助成金活用等をテーマに活動中。

15:15～ 「健康管理相談・健康体操」について

講 師 神坂 百合子 氏

（ひょうご仕事と生活センター健康相談員）

15:30～ 企業での取組事例発表

発表者 近藤 美保 氏

（伊藤ハム米久ホールディングス株式会社

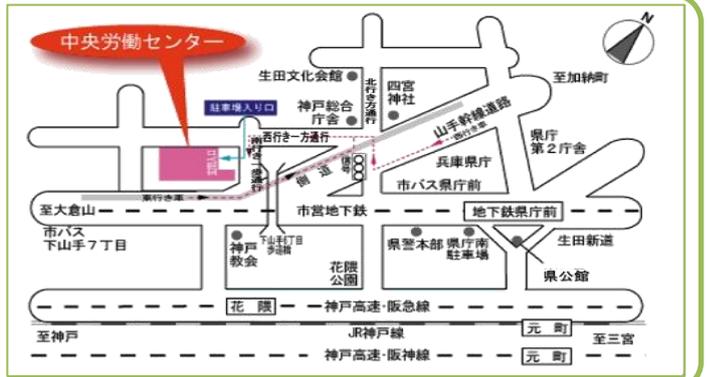
人事部西宮人事労務チーム人事担当課長）

## 会場案内

### 兵庫県中央労働センター

神戸市中央区下山手通6-3-28

- 市営地下鉄 「県庁前」駅西出口③、西北へ5～7分
- 神戸高速鉄道「花隈」駅東口、北へ5～7分
- JＲ・阪神 「元町」駅西口、西北へ10～15分
- 会場周辺に駐車場あり(有料)



【主催】兵庫県経営者協会、日本労働組合総連合会兵庫県連合会神戸地域協議会、兵庫労働局、神戸市、兵庫県(企画県民部男女家庭課、産業労働部労政福祉課、神戸県民センター)、公益財団法人兵庫県勤労福祉協会ひょうご仕事と生活センター

◇お問い合わせ・お申込み◇

神戸県民センター 県民交流室  
県民課(産業・楽しいまちづくり担当)

電話:(078)361-8638 FAX:(078)361-8589

〒650-0004 神戸市中央区中山手通 6-1-1、神戸総合庁舎 6階

## 《ワーク・ライフ・バランスセミナー 参加申込書》

申込先 **FAX : 078-361-8589**

|         |           |  |  |
|---------|-----------|--|--|
| 会社名・団体名 | (ふりがな)    |  |  |
| 所在地     | 〒         |  |  |
| 所属・役職   | TEL ( ) - |  |  |
|         | 氏 名       |  |  |
|         | (ふりがな)    |  |  |
|         | (ふりがな)    |  |  |

※お預かりしました個人情報は、参加者情報として管理し、それ以外の目的では使用いたしません。

【注意事項】会場の定員は70名(先着順)です。定員に達した後にお申し込みをいただいた場合には、兵庫県神戸県民センターから連絡させていただきます。特段の連絡がなければ、当日、会場までお越しください。