

受講資格

プログラムの性質上、下記の7つの条件を満たす女性の方に限らせていただきます。

- 1 県内に本社・支社・事業所・店舗のある企業(または団体)に勤務している方
- 2 自らのキャリアの枠を広げたいと望んでいる方
- 3 職歴3年以上の方(同一勤務先でなくても可)
- 4 申し込みにあたり、勤務先の推薦を受けられる方
- 5 全日程に出席可能な方(全日程に出席された方のみに修了証書をお渡しいたします)
- 6 プログラム実施中に出される課題に積極的に取り組んでいただける方
- 7 推薦者または直属上司(それに準ずる方)が1回目と7回目の後半に出席可能な方

募集人員

30名程度(先着順)

※原則、1企業(または団体)につき2名までですが、2名以上の応募も可能とします。

ただし、応募多数の場合は2名までとさせていただきます。

受講料

資料代7回分3,240円(消費税込)

※受講決定後送付する納付書にてプログラム開始までにお支払いいただきます。(お支払い後の返金は一切できません。)

※7回目終了後に実施予定の懇親会では、実費(5,000円程度)を頂戴します。

実施場所

神戸市男女共同参画センター「あすてっぶKOBÉ」2階セミナー室

神戸市中央区橋通3丁目4番3号

TEL: 078-361-6977

(神戸高速鉄道「高速神戸駅」より徒歩3分、

神戸市営地下鉄「大倉山駅」より徒歩3分、JR「神戸駅」より徒歩7分)



お申し込み方法

■同封の「平成30年度女性活躍推進プログラム@神戸 受講申込書」に必要事項を記入のうえ、5月1日(火)までに、下記へ郵送、FAXまたはメールにてご提出ください。受講申込書は市男女活躍労働課のホームページからでもダウンロードできます。 <http://www.city.kobe.lg.jp/life/community/cooperation/joseikatsuyaku.html>

女性活躍推進プログラム@神戸 検索

※記入漏れのある場合は、受け付けできません。

■申込書の内容を確認のうえ、申し込みをされた方全員に対し、受講可・不可の通知を送付いたします。

注意事項

- (1)応募時に提出された個人情報、当プログラム実施以外の目的では利用しません。
なお、プログラム実施中に撮影される写真は、当プログラムの広報のために使用されることがあります。
- (2)応募書類は、一切返却いたしません。

申込書ご請求・お申し込み・お問い合わせ先

〒650-8570 神戸市中央区加納町6-5-1 (1号館17階 男女活躍労働課)

TEL.078-333-3330 Fax.078-322-6034

Mail.danjyo@office.city.kobe.lg.jp

平成30年3月発行 神戸市広報印刷物登録 平成29年度 第749号 (広報印刷物規格 B-1類)

平成30年度

女性活躍推進プログラム@神戸

受講生募集

応募締切 平成30年5月1日(火)

あてはまることはありませんか？

- * 仕事をもっと効率的に進めたい…
- * 仕事とプライベートの両立に不安がある…
- * リーダーになれるか不安…
- * 日々の業務に追われてキャリアについてじっくり考える余裕がない…
- * 身近にロールモデルとなる女性がない…

当プログラムを受講すると

- * 周りとのコミュニケーションに役立つ！
- * すぐに実行できる実践的なスキルが身につく！
- * リーダーに必要なスキルがわかる！
- * これからの働き方を考えるきっかけになる！
- * 異業種で働く女性達との交流で成長できる！
- * 身近なロールモデルが見つかる！



「できない」と思い込んでいることを「できる」に変えましょう！
(ひょうご仕事と生活センター 上席相談員 北尾)

自分を見直すいいきっかけになった。ビジネススキルを学べたことで自分に自信が持てた。



異なる職種・年齢の女性たちと知り合い、グループワークで意見交換したことは、貴重な経験になった。

プログラム内容(予定)

時間は、いずれも午後1時30分～5時30分

1回目及び7回目の上司の参加時間は、午後3時～5時30分

※講師および内容については、予告なく変更する場合があります。

1
5月23日
(水)

※ テーマ **プログラム受講の効果を最大限にするために/
ワタシの周りの多様性とワーク・ライフ・バランス**

※ 講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員 ダイバーシティコンサルタント 北尾 真理子 氏

ダイバーシティ(多様性)とは何か、組織の中でダイバーシティを尊重し、活かすためにはどうすればよいかを理解した上で、ワタシにとって最適なワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)について考えましょう。後半は、プログラム開催趣旨の説明、参加目的の確認、上司の方とのコミュニケーションタイムをとります。ご自身の課題を明確にし、上司と共有していただき、プログラム終了時の成果目標を設定していただきます。

2
6月28日
(木)

※ テーマ **論理的思考のはじめかた**

※ 講師 (株)オーセンティックス代表 高田 誠 氏

論理的に考え論理的に伝えることに苦手意識はありませんか?論理的思考(ロジカルシンキング)を身につけることで、次に何をすればいいのかを決められるようになり、いつものプレゼンや文章がさらに相手に伝わりやすくなります。難しそうなのスキルですが、わかりやすくお教えします。

3
7月18日
(水)

※ テーマ **ワタシらしいリーダーシップスキルについて考えよう**

※ 講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員 ダイバーシティコンサルタント 北尾 真理子 氏

「私はリーダーには向いていない」などと思い込んでいませんか?リーダーシップは、誰でも身につけることができるスキルなんです。リーダーとして必要なスキルについて考え、学び、身につけることで、自分らしさを活かしたリーダーをめざしましょう。

プログラム終了後、18時30分～VAL21(※)とのコラボ企画で、座談会を予定しております。

有志でのご参加となりますが、貴重な機会ですのでぜひご参加ください。(出欠には影響しません)

4
8月22日
(水)

※ テーマ **やる気のスイッチ、改めて探します!
～ワタシも職場もイキイキと♪～**

※ 講師 (株)ライフキャリアデザイン・アソシエイツ代表取締役 森野 和子 氏

やらなきゃいけないことが目の前にたくさんあるのに、何だかやる気が上がらない...どうやったら自分のがんばるのでしょうか?何があれば、モチベーションは上がるのでしょうか?グループワークを通じて、改めて自分自身の「がんばりの素(もと)」を手に入れましょう!

5
9月19日
(水)

※ テーマ **クリエイティブガイドを使ってキャリアについて考える**

※ 講師 一般社団法人アーツ・コミュニケーション・ラボ理事/アーツ表現セラピスト 森 すみれ 氏
ひょうご仕事と生活センター上席相談員 ダイバーシティコンサルタント 北尾 真理子 氏

自分のキャリアが見えてこない、このまま働き続けて自分はどうなるのか、と思われたことはありませんか?今までのご自身が積み上げてこられたこと、あるいは経験されてきたことを振り返りつつ、本当に自分らしく働くこと、生きることとはどういうことなのか?仕事だけでなく家庭や地域との関係も含めて、キャリアを考える時間を持ちましょう。

6
10月17日
(水)

※ テーマ **いつでもベストなワタシでいるために
～ストレス&アンガーマネジメント～**

※ 講師 ひょうご仕事と生活センター外部相談員 上芝 美恵 氏

仕事でもプライベートでも輝くワタシでいるためには、自己管理が必須。ストレスや怒りとの上手な付き合い方をマスターし、イライラから解放されましょう。

7
11月21日
(水)

※ テーマ **当プログラムの総括・修了式**

※ 講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員 ダイバーシティコンサルタント 北尾 真理子 氏

受講生たちが、グループ毎に、当プログラムを受講して、課題解決に取り組んだ成果を発表します。また、プログラムへの参加をとおして自分たちがどのような変化を遂げたか、受講生同士、上司、部下の両者の視点で、それぞれ気付いたことを振り返り、共有します。

8
2月ごろ
(予定)

※ テーマ **フォローアップ研修 ～職場訪問から学ぶ～**

※ 講師 ひょうご仕事と生活センター上席相談員 ダイバーシティコンサルタント 北尾真理子 氏

他の企業または団体を訪問し、取り組み等を見学していただく予定をしています。先進的な取り組みをしている職場などを見学し、インスピレーションを高めましょう。

※過去の受講生も含め、有志での参加となります。