

# 長谷川 まゆみプロフィール

Hasegawa Mayumi

皆様の夢の実現のお手伝いができること、皆様の不安が少しでもなくなることを願い活動をしています。



## ファイナンシャル・プランナー（CFP） 社会保険労務士・キャリアアドバイザー

平成12年1月に独立。個人を対象としたライフプラン診断、生命保険の見直し、老後資金設計、住宅取得など暮らし全般にかかわる分野で相談、執筆、セミナーを行う一方、中小企業の人事労務管理、賃金設計、企業年金・退職金制度改定、年金相談、労働相談ならびに各種セミナー等の講師としても活動。

平成19年には、キャリアアドバイザー資格を取得し、学生や女性の就労支援相談、再就職準備セミナー・女性チャレンジ講座の講師としても活動中。

### 【活動フィールド】

ワークライフバランス推進・職場意識改革・メンタルヘルス予防など

### 【得意なセミナーテーマ】

「ワークライフバランス～今求められる意識改革～」  
「豊かなライフプランの実現」  
「定年後の生活設計～年金・医療・介護保険の知識～」  
「60歳以降の働き方」  
「エンディングノートを書いてみよう！」  
「資産運用の基礎知識」など

### 【活動実績】

個別相談：労働組合主催 従業員生活設計個別相談会  
確定拠出年金導入企業 従業員生活設計個別相談会  
男女共同参画センター 女性チャレンジ相談・労働相談  
セミナー：<労働組合主催> ワークライフバランス・労働法セミナーなど  
<地方自治体主催> 消費生活者向けライフプランセミナー  
<男女共同参画センター主催> 女性の再就職支援講座  
<金融機関主催> 顧客向けライフプラン・資産運用セミナー、  
<企業主催> 確定拠出年金導入・継続セミナー  
執筆・取材：播磨リビング「かけいぼ 診断コーナー」  
神戸新聞コラム

### 【メッセージ】

人の生き方に正解はありません。どれだけ前向きに取り組んでいるか、しっかり計画を立てて行動しているかが大切です。自分の自己実現に向けて毎日コツコツと努力を重ねていくことが、悔いのない人生を送る秘訣だと思っています。ワークライフバランスの重要性を少しでも多くの皆様にお伝えしていきたいと活動しています。