

バランス  
仕事



とれてますか？  
生活

## ご利用方法

### ひょうご仕事と生活センターでは

皆様からのご相談に対して、当センターの内部相談員のみならず、それぞれの多様な専門分野で、豊富な知識、スキル、ならびにご経験をお持ちの外部相談員の方々のご協力も得て、皆様からの「仕事」に関するお悩みに、対応しております。

ここに、主な外部相談員の方たちをご紹介します。  
皆様のさまざまなお悩みの解決に向けて、誠心誠意サポートして下さる専門家の方々です。

**相談派遣料は無料です。**

この方たちにご協力をご要望の皆様へのお願いです。  
まずは、当センターの常駐スタッフ（内部相談員）にご連絡ください。  
皆様のご要望に最適なサポートを提供していただける方を選び、派遣いたします。  
お問い合わせは、ひょうご仕事と生活センターまで。  
どうぞよろしくお願いいたします。

### ご連絡先

〒650-0011

神戸市中央区下山手通6丁目3-28

兵庫県中央労働センター2F

TEL : 078-381-5277

FAX : 078-381-5288

開館日：月～金曜日

（祝日、年末・年始を除く）

時間：9:00～17:00

閉館日：土・日、祝祭日

あなたの『仕事と生活のバランス』は？

北尾真理子 ダイバーシティの成せる業！（ブログ）

<http://diversity-kitao.co.jp>

※ひょうご仕事と生活センターの一部である「相談実践業務」をダイバーシティ オフィス KITAOが受託して行っています。

企業もハッピー！

勤労者もハッピー！

勤労者の家族もハッピー！

社会もハッピー！

ブログのほうに今までの事例や参考講演などもご紹介しております。是非、ご覧ください。

